

MIEDO

PASADO

FUTURO

PRESENTE

AUTOESTIMA

EXIGENCIA



VALIENTE
MENTE

FAMILIA

TRABAJO

ANSIEDAD

CUERPO

ENFERMEDAD

PAREJA

DEFECTO

VIRTUD

TRAUMA

CARACTER

CONFLICTO

TRISTEZA



VALIENTE
MENTE

GANAS

GENIO

TIMIDEZ

POSITIVA

MADUREZ

CONSTANTE

EGOISMO

AMBICIÓN

SUEÑOS

RETOS

APRENDIZAJE

MEMORIA



VALIENTE
MENTE

NIETOS

RENCOR

SENSACION

DEPRESION

PISCOLOGO/A

RECURSOS

**Tócate la
nariz con el
dedo índice
de la mano
derecha.**

**Tócate la
cabeza con el
dedo pulgar
de la mano
izquierda.**

**Levanta el
dedo pulgar
de la mano
izquierda y
cuca el ojo
izquierdo.**

**Tócate la
nariz oreja
izquierda
con la mano
derecha.**

**Cierra el ojo
derecho
mientras
levantas el
dedo corazón
izquierdo.**

**Abre la boca
mientras
levantas la
mano
izquierda.**

**Tócate la
rodilla
derecha con
la mano
izquierda.**

**Tócate la
frente con
el dedo
meñique
derecho.**

**Levanta la
mano
izquierda
mientras
abres la boca.**

**Levanta la
rodilla
derecha
mientras
cierras el ojo
izquierdo.**

**Tócate la
nariz con el
dedo índice
de la mano
derecha.**

**Tócate la
hombro
derecho con
el índice
izquierdo.**



Levanta el dedo meñique de la mano izquierda mientras abres la boca y de dices "AAA".

Cierra los ojos mientras te tocas la barriga con la mano derecha y levantas el dedo pulgar de la mano izquierda.

Tócate la oreja derecha con el dedo índice derecho mientras cucas el ojo izquierdo.

Cierra los ojos mientras levantas el dedo corazón de la mano derecha y el dedo meñique, ambos, de la mano izquierda.

Tócate la cabeza con mano izquierda mientras le tocas el hombro a tu compañero con la mano derecha.

Cuenta hasta 10 de dos en dos, mientras cierras el ojo izquierdo y levantas el pulgar de la mano derecha.

Levanta la mano derecha y el dedo corazón de la mano izquierda mientras miras a la derecha.

Pon la mano derecha en la nuca mientras levantas el dedo meñique y el dedo pulgar de la mano izquierda.

Levanta el hombro derecho y el dedo corazón de la mano izquierda, mientras cuentas del 15 al 5.

Tócate la rodilla derecha con la mano izquierda y el hombro derecho con la mano derecha mientras cierras los ojos .

Tócale a tu compañero de la derecha el hombro con tu mano izquierda mientras cierras el ojo izquierdo.

Tócale a tu compañero de la izquierda la oreja izquierda con tu mano derecha y abre la boca.



abrir

escribir

leer

mover

juntar

ver

andar

pintar

robar

probar

gustar

doblar

tirar

hablar

peinar

pensar

competir

rendir

tropezar

olvidar

encerrar

calentar

llover

convencer

soltar

distraer

traducir

quemar

nacer

torcer

morder

atender

rintintín

cháchara

chanchullo

adefesio

bobalicón

alcahueta

bocachancla

cachivache

cenutrio

cazurro

chirimbolo

fantoche

cuchitril

gárgaras

lechuguino

mejunje

mentecato

meapilas

mindundi

chorrada

pasmarote

patidifuso

picapleiticos

pelele

floripondio

piltrafilla

pipiolo

chirimbolo

soplagaitas

tontaina

viejales

zampabollos

cachivache

churumbel

flatulencia

gorgoritas

pinrel

conchinchina

amigovio

cacafuti

chichinabo

cuchitril

patatús

mequetrefe

mostacho

soponcio

ringorango

tabarra

Di los días de la semana del último al primero.

Di los meses del año del último al primero.

Di 4 partes del cuerpo que estén de cintura para abajo.

Di 4 partes del cuerpo que estén de cintura para arriba.

Di 4 partes de la cara.

Di 4 órganos vitales.

Di los números impares que hay del 34 al 50.

Di los números impares que hay del 66 al 84.

Di los números pares que hay del 35 al 51.

Di los números pares que hay del 43 al 57.

Di 4 especialidades médicas.

Di 4 prendas de invierno.

Di 4 prendas de verano.

Di 4 cosas que se tienen que hacer al aire libre.

Di 4 cosas que se tienen que hacer en un sitio cerrado.

Di 5 países europeos.

Di 5 países de fuera de Europa.

Di 5 países de sudamérica.

Di 6 medios de transporte.

Di 5 cosas que puedas comprar en una papelería.



Di 5 objetos que te llevarías a la playa.

Di 5 objetos que te llevarías a la montaña.

Di 4 deportes en los que se use pelota.

Di 4 deportes que sean individuales.

Di 4 deportes que sean grupales.

Di 4 cosas que hagas nada mas levantarte.

Di 4 cosas que hagas nada mas acostarte.

Di 5 factores meteorológicos.

Di 5 partes de una casa.

Di 6 objetos que solo estén en el salón.

Di 6 objetos que solo estén en el baño.

Di 6 objetos que solo estén en el dormitorio.

Di 6 objetos que solo estén en la terraza.

Di 6 tipos de árboles.

Di 6 tareas domésticas.

Di 5 objetos tecnológicos.

Di 5 objetos que tengan que usarse enchufados.

Di 5 objetos que tengan que cargarse para usarse.

Di 5 objetos que necesiten pilas.

Di 4 profesiones que se encargan de cuidar a las personas.



Di 5 profesiones que sean peligrosas.

Di 4 síntomas de un resfriado.

Di 5 hábitos saludables.

Di 5 hábitos que no son saludables.

Di 5 síntomas que relacionamos con el COVID.

Di 5 cosas que puedes encontrar en un cine.

Di 6 objetos que sean de mobiliario urbano.

Di 5 edificios públicos.

Di 4 cosas que solo sean blancos.

Di 4 cosas que solo sean negros.

Di 4 cosas que solo sean verdes.

Di 4 cosas que solo sean redondas.

Di 4 objetos que solo sean cuadradas.

Di 4 objetos que solo sean de hierro.

Di 4 objetos que solo sean de cristal.

Di 4 objetos que solo sean de madera.

Di 5 cosas que sean lácteos.

Di 5 nombres de mujer que acaben en consonante.

Di 5 nombres de hombre que acaben en vocal.

Di 6 profesiones que lleven uniforme.



Di 3 tipos de hortalizas.

Di 3 platos típicos de España.

Di 3 platos típicos de otros países.

Di 3 programas de televisión.

Di 4 tipos de huesos del cuerpo.

Di 4 tipos de árboles.

Di 3 tipos de quesos.

Di 3 tipos de especias.

Di 4 juegos de mesa.

Di 4 partes del cuerpo que tengas doble.

Di 4 partes del cuerpo que no tengas repetidas.

Di el nombre de 4 futbolistas.

Di el nombre de 4 jugadores de baloncesto.

Di el nombre de 4 deportistas de diferentes disciplinas.

Di el nombre de 4 grupos de música.

Di el nombre de 3 sagas de películas.

Di el nombre de 4 plantas.

Di 5 utensilios de cocina.

Di 4 tipos de salsas.

Di 4 animales que no tengan patas.



Di 3 hechos históricos.

Di el nombre de 4 presentadores o presentadoras de televisión.

Di 4 insectos.

Di el nombre de 3 superhéroes o superheronínas.

Di el nombre de 4 islas.

Di el nombre de 3 cuentos populares.

Di el nombre de 3 tipos de dinosaurios.

Di 4 tipos de frutos secos.

Di el nombre de 4 enfermedades corrientes.

Di el nombre de 3 personajes de terror.

Di 3 tipos de turrón.

Di 3 cosas que puedan ponerse de aperitivo.

Di el nombre de 4 enanitos.

Di 3 tipos de encurtidos.

Di 3 maneras de cocinar un huevo.

Di 5 objetos tecnológicos.

Di el nombre de 3 directores de cine.

Di el nombre de 3 películas de terror.

Di 3 tipos de cócteles.

Di el nombre de 3 robots famosos.



Di el nombre de 4 humoristas.

Di 4 razas de perros.

Di el nombre de 4 redes sociales.

Di el nombre de 4 tipos de pizzas.

Di 4 estancias de la casa.

Di el nombre de 3 compositores de música clásica.

Di 3 tipos de vino.

Di el nombre de 4 objetos impermeables.

Di 4 tipos de género musical.

Di el nombre de 4 asignaturas del colegio.

Di 4 tipos de moneda.

Di 4 países que sean muy calurosos.

Di 4 países que sean muy fríos.

Di el nombre de 4 museos.

Di 4 canciones que sean muy famosas.

Di 3 colores cálidos.

Di 3 colores fríos.

Di 5 verbos que acaben en -AR.

Di 5 verbos que acaben en -ER.

Di 5 verbos que acaben en -IR.



**La cosa es que
sirve para
dormir, en la
que pones la
cabeza.**

**La cosa esa de
la que sale el
café.**

**La cosa esa
que lees para
estar
informado.**

**La cosa esa en
la que
escribes que
tiene anillas.**

**La cosa esa
redonda con la
que te comes
la sopa.**

**La cosa esa
donde echas
los platos
sucios.**

**La cosa esa
que usamos
para adornar
las orejas.**

**La cosa esa
redonda con
patas en la
que te sientas.**

**La cosa esa
con la que
pinchas la
carne.**

**La cosa esa
que abres
para entrar en
casa.**

**La cosa esa
con la que
escribes y no
se borra.**

**La cosa esa
cómoda en la
que nos
sentamos en
el salón.**



**La cosa esa
que lees y que
te cuenta una
historia.**

**La cosa esa
que abres
para que entre
el aire.**

**La cosa esa
que usas para
saber la hora.**

**La cosa esa
que usas para
partir la
comida.**

**La cosa esa
con dos
ruedas pero
sin motor.**

**La cosa esa
donde
duermen los
bebés.**

**La cosa esa
que llevas
colgada a la
espalda.**

**La cosa esa
que te pones
en la cabeza
cuando vas en
moto.**

**La cosa esa
que sirve para
sacar tierra.**

**La cosa esa
que usamos
para cocer los
alimentos.**

**La cosa esa
que sirve para
cerrar una
sudadera.**

**La cosa esa
redonda con
la que pagas.**



**La cosa esa
que sirve para
dar fuego.**

**La cosa esa
que da luz en
casa.**

**La cosa esa
que da luz en
la calle.**

**La cosa esa
que abres y
sale el agua.**

**La cosa esa
que da vueltas
y te da aire.**

**La cosa esa
que se pone en
el suelo y
pisas.**

**La cosa esa
que se pone en
las ventanas y
nos quita luz.**

**La cosa esa
que le echo a
la ropa para
que huela
bien.**

**La cosa esa
que sirve para
que la mesa
no se manche.**

**La cosa esa
donde me lavo
las manos.**

**La cosa donde
tiramos lo que
nos sobra.**

**La cosa esa
que sirve para
abrochar la
chaqueta.**



**La cosa esa
donde guardo
la ropa.**

**La cosa esa
donde se
cuelgan las
lámparas.**

**La cosa esa
que sirve para
mirarnos.**

**La cosa esa
que sirve para
limpiar los
mocos.**

**La cosa esa
donde esucho
las noticias.**

**La cosa esa
afilada que
sirve para
coser.**

**La cosa esa
que sirve para
cortar madera.**

**La cosa esa
que me pongo
para dormir.**

**La cosa esa
donde frío los
huevos.**

**La cosa esa
que sirve para
afilar los
lapiceros.**

**La cosa esa
que sirve para
limpiar el
suelo de
pelusas.**

**La cosa esa
que sirve para
dejar la ropa
estirada.**



**La cosa esa
que usas para
dejar tu pelo
sin enredos.**

**La cosa esa
fina con la que
me tapo
cuando
duermo.**

**La cosa esa
que me pongo
en la cabeza
para que no
me de el sol.**

**La cosa esa
que me pongo
en las manos
cuando hace
frío.**

**La cosa esa
redonda que
se pone en las
lámparas.**

**La cosa esa
que me llevo al
camping para
dormir.**

**La cosa esa
donde guardo
el dinero y las
tarjeas.**

**La cosa esa en
la que cuelgo
la ropa en el
armario.**

**La cosa esa
con la que
cambio los
canales de la
tele.**

**La cosa esa
con la que veo
bien de lejos.**

**La cosa esa
que usa en el
campo con
ruedas
grandes.**

**La cosa esa
que le dan a la
gente cuando
gana.**



**La cosa esa
que se infla y
vuela.**

**La cosa esa
que sirve para
limpiar los
platos y vasos.**

**La cosa esa
que se usa
para triturar
alimentos.**

**La cosa esa
que se echa en
la piel para
tenerla suave.**

**La cosa esa
que pones en
la arena de la
playa para que
no te de el sol.**

**La cosa esa
con la que
mides
distancias.**

**La fruta esa
alargada y
amarilla.**

**La cosa esa
con la que
restriegas la
pintura por las
paredes.**

**La cosa con la
que hablas
para que tu
voz se oiga
más fuerte.**

**La cosa esa
con la que se
dispara.**

**La cosa esa
que te pones
para no
hundirte en el
agua.**

**La cosa esa
donde ves y
oyes las
noticias.**



**La cosa esa
que se usa
para no tener
las uñas
largas.**

**La cosa esa
que sirve para
cobrar con
tarjeta.**

**La cosa esa
que se pone
verde para
que pasen los
coches.**

**La cosa esa
que usas para
meter el clavo
en la pared.**

**La cosa esa
que se usa
para llamar a
la gente.**

**La cosa esa
para apuntar
lo que tengo
que hacer
todos los días.**

**La cosa esa
que le saca el
jugo al limón y
la naranja.**

**La cosa esa
donde se mete
el equipaje en
el coche.**

**Las cosas esas
que tienen las
palabras.**

**La cosa esa
que tiene el
ordenador,
con la que
escribes.**

**La cosa esa que
se toma la gente
por la mañana
para estar
despierto.**

**La cosa esa
que saca
copias de los
documentos.**



**Las cosas esas
que se le caen
a los pájaros.**

**La cosa esa
que le das con
el martillo y se
mete en la
pared.**

**La cosa esa
donde cuelgas
la ropa después
de lavarla.**

**La cosa esa
que siempre te
pones en el
coche.**

**La cosa esa de
donde sale
agua de la
ducha.**

**La cosa esa
que se lee en
la iglesia.**

**La cosa que
enciendes en
casa cuando
tienes frío.**

**La cosa esa
que da vueltas
en el techo y
da aire.**

**La cosa esa
que te ponen
si aparcas mal
el coche.**

**La cosa esa
que te pones
cuando tienes
una herida.**

**La cosa esa que
te receta el
médico si tienes
infección.**

**La cosa esa
cómoda en la
que nos
sentamos en el
salón.**



La cosa esa en la que están metidos los pájaros.

La cosa esa que usas para guiarte cuando vas de viaje.

La cosa esa que usas para saber la hora.

La cosa esa que te pones en las orejas para oír música.

La cosa esa que se sube para que entre la luz.

La cosa esa que se toca en el flamenco, con cuerdas.

La cosa esa que se ponen los niños en los brazos para flotar.

La cosa esa que le ponen a los niños en la boca.

La cosa esa que te manda el médico con las medicinas que tienes que tomar.

La cosa esa que de adorno que se pone en los dedos.

La cosa esa fina que se pone en la cama.

La cosa esa que se dejan los hombres encima del labio.



**La cosa esa
que se ponen
los reyes en la
cabeza.**

**La cosa esa
con la que
hacemos
cuentas.**

**La cosa esa
con la que
cambiamos
los canales de
la televisión.**

**La cosa esa que
se pone en las
piernas cuando
llevo falda o
vestido.**

**La cosa esa
que se le pone
a los perros
para
pasearlos.**

**La cosa esa
que se pone en
el suelo y
pisas.**

**La cosa esa
que te mide la
temperatura.**

**La cosa esa que
ponemos en las
lámparas para
dar luz.**

**La cosa esa
que tienen los
ordenadores
con letras.**

**La cosa esa
que está en la
pared, donde
escriben los
maestros.**

**La cosa esa
redonda que le
dan patadas
los niños.**

**La cosa esa
que se usa
para jugar al
tenis.**



**La cosa esa
con la que
brindamos.**

**La cosa esa
con motor que
sirve para
coser.**

**La cosa esa que
nos ponemos en
el cuerpo para
protegernos de
la lluvia.**

**La cosa esa
que hay que
pisar si
quieres parar
el coche.**

**La cosa esa
con la que
cierras o abres
las botellas.**

**La cosa esa
con la que se
escribe en una
pizarra.**

**La cosa esa
que donde los
camareros
llevan la
bebida.**

**La cosa esa
que donde
echas los
platos sucios.**

**La cosa esa
que sirve para
guardar los
lapiceros.**

**La cosa esa
que chupa la
suciedad del
suelo.**

**La cosa esa
que usas para
moverte en
una barca.**

**La cosa esa
que sirve para
dejar la ropa
estirada.**



La cosa esa de la cabeza donde te cuelgas los pendientes.

La cosa esa fina con la que me tapo cuando duermo.

La cosa esa que hacen las abejas.

La cosa esa que me pongo en los pies para ser más alta.

La cosa esa fina que le echo a la sopa.

La cosa esa que le ponemos a las zapatillas para atarlas.

La cosa esa que me pongo en los dientes para tenerlos rectos.

La cosa esa que se hace en valencia con arroz amarillo.

La cosa esa con pan y fiambre que me hago para merendar.

La cosa esa larga que tienen los elefantes.

La cosa esa con la que borramos lo escrito en bolígrafo.

La cosa esa con la que me tomo la fiebre.



**La cosa esa
que se forma
en el suelo
cuando llueve.**

**La cosa esa
que voy a ver
al cine.**

**La cosa esa
que me pongo
para hacer
deporte.**

**La cosa esa
que uso para
quitarme los
pelos de las
cejas.**

**La cosa esa
que compras
para ir al
teatro o al
cine.**

**La cosa esa
con la que te
identificas.**

**La cosa esa
donde guardas
el coche.**

**La cosa esa
con la que vas
por el cielo de
un país a otro.**

**La cosa donde
vas a estudiar
una carrera.**

**La cosa esa
que llevan los
policías para
identificarse.**

**La cosa esa del
coche que piso
con los pies
para acelerar
o frenar.**

**La cosa esa que
soplo cuando
cumpló los
años.**



**La cosa esa
que usan los
bomberos
para apagar
un fuego.**

**La cosa esa
verde que le
echo a la
ensalada.**

**La cosa esa
que uso para
tener los
labios rojos.**

**La cosa esa
que uso para
quitarme la
barba.**

**La cosa esa
que uso para
pintarme las
pestañas.**

**La cosa esa
donde echo las
cartas.**

**La cosa esa
donde van
subidos los
reyes magos en
la cabalgata.**

**La cosa esa
que mastico
en la boca y no
me trago.**

**La cosa esa del
parque donde
se balancean
los niños.**

**La cosa esa del
parque donde
se tiran los
niños.**

**La cosa esa que
se cae de los
árboles en
otoño.**

**La cosa esa
blanca que
cae del cielo
en invierno.**



**EL ESTIGMA SOCIAL
DE LAS PERSONAS
CON TRASTORNO
MENTAL**

**LA PENA DE
MUERTE**

**LEGALIZACION DE
LA MARIHUANA**

**LA
INMIGRACIÓN**

EL FEMINISMO

**LA VIOLENCIA
DE GENERO**

LA EUTANASIA

**LA
EXPERIMENTACION
ANIMAL**

**LA GESTION DE LA
PANDEMIA POR
COVID-19**

**LA EVOLUCION DE
LA TECNOLOGIA**

**LA IMPORTANCIA DE LA
IMAGEN FÍSICA Y EL
ASPECTO EN LA
SOCIEDAD**

**EL CAMBIO
CLIMÁTICO**



**LA FIDELIDAD O
INFIDELIDAD DE
LAS PAREJAS**

**EL EMPLEO
HOY EN DIA**

**LA LEY DEL
ABORTO**

**LA LIBERTAD DE
EXPRESION**

**LOS IMPUESTOS
Y LOS SUELDOS**

**MATERNIDAD
SUBROGADA**

**LA SEXUALIDAD
EN LOS JÓVENES**

**LA SEXUALIDAD
EN LAS PERSONAS
MAYORES**

**LAS REDES
SOCIALES**

**LOS HABITOS
SALUDABLES**

**LAS
SUPERSTICIONES**

LEY TRANS

**GUERRA DE
UCRANIA**

**VEGANOS Y
VEGETARIANOS**

**COCHES
ELECTRICOS**

BULLYING

**RECICLAJE Y
CUIDADO DEL
PLANETA**

**DERECHOS DE
LOS ANIMALES**

**SUICIDIO EN
ADOLESCENTES**

TELETRABAJO

**INTELIGENCIA
ARTIFICIAL**

**SANIDAD
PUBLICA**

**REINSERCIÓN
DE PRESOS**

**CONCILIACION
FAMILIAR**



Mientras el corazón late, mientras el cuerpo y el alma siguen juntos, no puedo admitir que cualquier criatura dotada de voluntad tiene necesidad de perder la esperanza en la vida.

"Viaje al centro de la tierra" - Julio Verne

Cada libro, cada volumen que ves aquí, tiene un alma. El alma de la persona que lo escribió y de aquellos que lo leyeron, vivieron y soñaron con él. Cada vez que un libro cambia de manos, cada vez que alguien baja sus ojos a las páginas, su espíritu crece y se fortalece.

"La sombra del viento" - Carlos Ruiz Zafón

Crearía un perfume que no sólo fuera humano, sino sobrehumano. Un aroma de ángel, tan indescritiblemente bueno y pletórico de vigor que quien lo oliera quedaría hechizado y no tendría más remedio que amar a la persona que lo llevara, o sea, amarle a él.

"El perfume" - Patrick Süskind

Crees que sabes todas tus posibilidades. Entonces, otras personas llegan a tu vida y de repente hay muchas más.

"El reino de la posibilidad" - David Levithan



Nada hay en el mundo, ni hombre ni diablo ni cosa alguna, que sea para mí tan sospechoso como el amor, pues éste penetra en el alma más que cualquier otra cosa. Nada hay que ocupe y ate más al corazón que el amor. Por eso, cuando no dispone de armas para gobernarse, el alma se hunde, por el amor, en la más honda de las ruinas.

"El nombre de la Rosa" - Umberto Eco

Seas quien seas, hagas lo que hagas, cuando deseas con firmeza alguna cosa es porque este deseo nació en el alma del universo. Es tu misión en la tierra.

"La casa de los espíritus" - Isabel Allende

De pronto se deslizó por el pasillo, al pasar por mi lado sus sorprendentes pupilas de oro se detuvieron un instante en las mías. Debí morir un poco. No podía respirar y se me detuvo el pulso

"La casa de los espíritus" - Isabel Allende

La mayor aventura es la que nos espera. Hoy y mañana aún no se han dicho. Las posibilidades, los cambios son todos vuestros por hacer. El molde de su vida en sus manos está para romper.

"El Hobbit" - J.R.R. Tolkien



**¿Sabes lo que ocurre cuando haces daño a la gente?
Dijo Ammu. Cuando dañas a la gente, comienzan a
quererte menos. Eso es lo que hacen las palabras
descuidadas. Hacen que la gente te quiera un poco
menos.**

"El dios de las pequeñas cosas" - Arunshati Roy

**Ama a quienes amas mientras los tienes. Eso es
todo lo que puedes hacer. Déjalos ir cuando debes.
Si sabes cómo amar, nunca escaparás.**

"Mi nombre es memoria" - Ann Brashares

**Hay que tener cuidado con los libros y lo que hay
dentro de ellos, ya que las palabras tienen el
poder de cambiarnos.**

"El Ángel mecánico" - Cassandra Clare

**Hablar sin sentido es el único privilegio que la
humanidad posee sobre otros organismos. Es al
hablar sin sentido cuando uno llega a la verdad.
Hablo sin sentido, por tanto soy humano.**

"Crimen y castigo" - Fyodor Dostoevsky



No puedes decir “no” a la gente que amas, no a menudo. Ese es el secreto. Y cuando lo haces, tiene que sonar como un “sí” o le tienes que hacer decir “no”.

"Las benévolas" - Neil Gaiman

Resulta extraño pensar que, cuando uno teme algo que va a ocurrir y quisiera que el tiempo empezara a pasar más despacio, el tiempo suele pasar más deprisa.

"Harry Potter" - J.K. Rowling

No se dice rompí a comer o rompí a caminar. Rompes a llorar o a reír. Creo que vale la pena hacerse añicos por esos sentimientos.

Albert Espinosa

Hoy es el día más hermoso de nuestra vida, querido Sancho. Los obstáculos más grandes, nuestras indecisiones; nuestro enemigo más fuerte, el miedo al poderoso y a nosotros mismos; la cosa más fácil, equivocarnos; la más destructiva, la metira y el egoísmo; la peor derrota, el desaliento; los defectos más peligrosos, la soberbia y el rencor; las sensaciones más gratas, la buena conciencia, el esfuerzo para ser mejores sin ser perfectos.

"Don Quijote" - Miguel de Cervantes



No puedes decir “no” a la gente que amas, no a menudo. Ese es el secreto. Y cuando lo haces, tiene que sonar como un “sí” o le tienes que hacer decir “no”.

"Las benévolas" - Neil Gaiman

El amor. ¿Qué es el amor? Creo que el amor es algo que en realidad no puede expresarse con palabras. El amor es comprender a una persona, quererla, compartir con ella la dicha y la desdicha. Y con el tiempo también forma parte de él el amor físico.

"El diario de Ana Frank" - Ana Frank

Creo que hay que viajar siempre, ponernos a prueba ante lo inesperado, ver y sentir sobre lo que hemos leído, sobre lo que nos han contado y sobre lo que hemos imaginado.

Javier Reverte

En la vida no se puede tener todo: sin embargo, es necesario aspirar a ello, porque la felicidad no es una meta si no un estilo de vida.

"Perdona si te llamo amor" - Federico Moccia

